



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ»**

685000, г. Магадан, ул. Якутская, д. 53, Тел./ Факс: (413 2) 650868/(413 2) 650654

ИНН4909032631, КПП 490901001, Электронная почта: info@cge49.ru

АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Аттестат аккредитации № RA.RU.710015 от 03.07.2015 г.

Исх. № 1404 от 15.08.2022 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы режима
воспитания и обучения детей**

Специалистом ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Магаданской области" в соответствии со ст. 42 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.99 г. № 52-ФЗ, приказом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 224 от 19 июля 2007 г. «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок», на основании заявления юридического лица рег. № 49-20/1762р-2022 от 10.08.2022 г. проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза режим воспитания и обучения детей (расписание занятий, режим дня) на 2022-2023 учебный год в МБДОУ «Детский сад №1 «Гуси-Лебеди» п. Ола», расположенном по адресу: п. Ола, ул. Октябрьская, д. 1а, Ольский городской округ, Магаданской области.

В результате проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

На санитарно-эпидемиологическую экспертизу представлено расписание видов организованной образовательной деятельности (расписание занятий) и режимов организации жизни детей (режимы дня) на 2022-2023 учебный год МБДОУ «Детский сад №1 «Гуси-Лебеди» п. Ола», расположенного по адресу: п. Ола, ул. Октябрьская, д. 1а, Ольский городской округ, Магаданской обл.

В 2022-2023 учебном году ДОУ организованы 12 групп дошкольников в возрасте от 1,5 до 7 лет. В представленном расписании предусмотрена 5-дневная учебная неделя. Фактический объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- Вторые группы раннего (ясельного) возраста №1, №2 (от 1,5 до 2 лет) – 10 занятий по 10 мин.;
- Первые младшие группы №3, №4 (от 2 до 3 лет) – 10 занятий по 10 мин.;
- Вторые младшие группы №5, №6 (от 3 до 4 лет) – 10 занятий по 15 мин.;
- Средние группы №8, №11 (от 4 до 5 лет) – 10 занятий по 20 мин.;
- Старшие группы №9, №12 (от 5 до 6 лет) – 13 занятий по 20-25 мин.;

- Подготовительные группы №7, №10 (от 6 до 7 лет) – 14 занятий по 30 мин.

В группах раннего возраста и младших группах проводится по одному занятию в первой и во второй половине дня. В средних группах проводится по два занятия в первой половине дня. В старших и подготовительных группах количество занятий в первой половине дня не превышает трех с учетом физкультурного (музыкального) занятия. В середине занятий проводится физкультминутка. Фактический перерыв между учебными занятиями составляет 10 минут.

Для детей в возрасте от 2 до 7 лет (1-2 группы младшие, средние, старшие и подготовительные группы) три раза в неделю (вторник, среда, пятница) в первой половине дня проводится по одному физкультурному занятию, продолжительностью от 15 до 30 мин. в зависимости от возраста. В ДОУ занятия физкультурой проводятся на открытом воздухе, а при неблагоприятных погодных условиях – на прогулочной веранде.

Ежедневно для всех воспитанников ДОУ проводится утренняя гимнастика.

Занятия с использованием компьютеров в ДОУ не проводятся, задания на дом воспитанникам не задаются.

Согласно представленным режимам организации жизни детей общая продолжительность пребывания детей в ДОУ составляет 10 ч. 30 мин. (с 7 ч. 30 мин. до 18 ч. 00 мин.).

Режим дня включают в себя все необходимые мероприятия: утренний прием и осмотр детей, гимнастика, приемы пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник), время для самостоятельной деятельности (игр) и занятий, дневной сон и прогулку.

Продолжительность утренней зарядки 10 мин. (с 8 ч. 00 мин. до 8 ч. 10 мин.).

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет: для детей от 1,5 до 3 лет (группа раннего возраста, первая младшая группа) – 20 мин., от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) – 30 мин., от 4 до 5 лет (средняя группа) - 40 мин., от 5 до 6 лет (старшая группа) - не более 75 минут в день при организации одного учебного занятия во второй половине дня после дневного сна, от 6 до 7 лет (подготовительная группа) - не более 90 минут (3 занятия по 30 мин.).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

Длительность занятий по физическому развитию основной образовательной программы организована не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет 10-30 минут в зависимости от возраста.

Продолжительность дневного сна для детей, посещающих группу раннего возраста, первую младшую и вторую младшую группы (от 1,5 до 3 лет) составляет 3 часа, для детей, посещающих среднюю, старшую и подготовительную группы (4-7 лет) – 2,5 часа. Подвижные эмоциональные игры перед сном не проводятся.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет до 3 ч. 20 мин. с учетом погодных условий. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую

половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой (с 16 ч. 30 мин. до 18 ч. 00 мин.).

В ДОО предусмотрено 4-разовое питание детей в течение дня и распределено с учетом требований таблицы 4 приложения 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»:

- завтрак – с 8 ч. 30 мин. до 9 ч. 00 мин.;
- 2-ой завтрак – с 10 ч. 00 мин. до 10 ч. 15 мин.;
- обед – с 12 ч. 00 мин. до 12 ч. 45 мин.;
- полдник – с 15 ч. 25 мин. до 15 ч. 50 мин.

На самостоятельную деятельность детей в возрасте от 3 до 7 лет ежедневно отводится не менее 3 часов.

Заключение: режим воспитания и обучения (расписание занятий, режим дня) на 2022-2023 учебный год МБДОУ «Детский сад №1 «Гуси-Лебеди» п. Ола», п. Ола, ул. Октябрьская, д. 1а, Ольский городской округ, Магаданской области – **соответствует** требованиям:

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Врач по общей гигиене, эксперт

Коломеец А.П.
врач по общей гигиене

Подписано цифровой подписью: ФБУЗ "ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ"

А. П. Коломеец

Врач по общей гигиене,
Зам. технического директора ОИ

Степанюк А.В.
врач по общей гигиене

Подписано цифровой подписью: ФБУЗ "ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ"

А. В. Степанюк

Зав. отделом гигиены,
Руководитель ОИ

Абдуразакова Р.В.
заболеваний инфекционной природы - врач по общей гигиене

Подписано цифровой подписью: ФБУЗ "ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ"

Р. В. Абдуразакова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575810

Владелец Новгородова Ольга Евгеньевна

Действителен с 06.05.2022 по 06.05.2023